



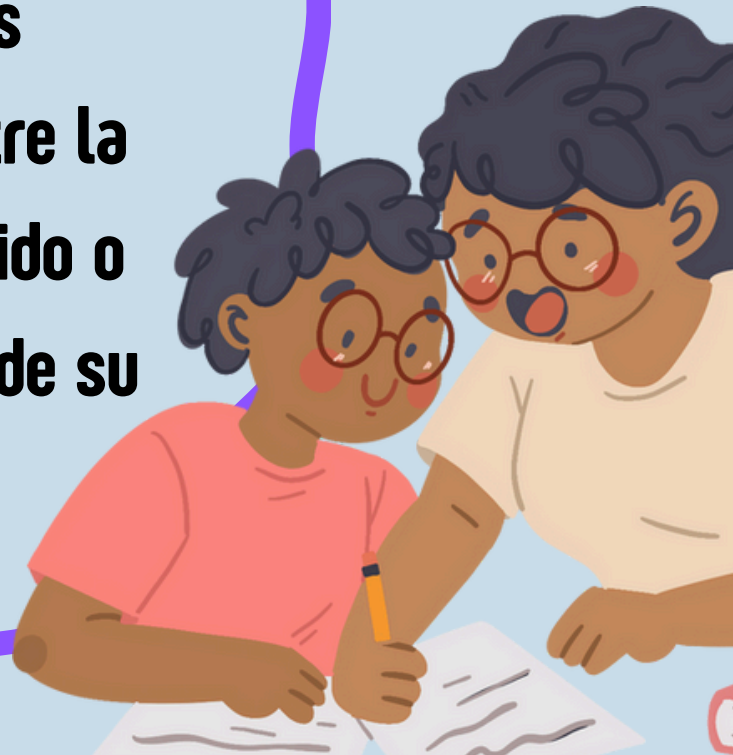
**COLEGIO  
DEL BOSQUE  
BILINGÜE  
UAN**

**UAN**  
UNIVERSIDAD  
ANTONIO NARIÑO

# **APEGOS EMOCIONALES**



**El apego es el vínculo afectivo que se establece desde los primeros momentos de vida entre la madre y el recién nacido o la persona encargada de su cuidado.**



# 4 TIPOS DE APEGO



# **1. APEGO SEGURO**

---



**El apego seguro hace referencia a la existencia de un tipo de vinculación en la cual, la presencia de la figura relevante permite una exploración del entorno relativamente tranquila, empleándola como mecanismo o base segura a la cual volver en momentos de malestar o miedo.**

## **2. APEGO AMBIVALENTE**

---



**Este tipo de apego se encuentra dentro de los apegos inseguros. Nace de la existencia de dudas con respecto a la figura de apego va a responder verdaderamente a sus necesidades, no estando seguros de poder contar con su presencia. Ello puede deberse a un contacto inconsistente en las que las necesidades del niño a veces son atendidas correctamente o pueden no ser atendidas.**

**En este tipo de apego, también inseguro, el niño tiende a no buscar seguridad y protección en la figura de apego. Si esa figura se va, no suelen mostrar grandes niveles de sufrimiento o miedo y su retorno no resulta especialmente celebrado, existiendo cierto nivel de indiferencia o evitación del contacto con ella.**



### **3. APEGO EVITATIVO**

---



**El apego desorganizado corresponde a una mezcla de los dos anteriores tipos de apego inseguro. Generalmente suele observarse en entornos en que las figuras de apego son a la vez positivas y negativas, fuente tanto de satisfacción como de daño. Es más habitual en situaciones de maltrato y violencia intrafamiliar.**

## **4. APEGO DESORGANIZADO**

---

**La personalidad, el modo de actuar y relacionarse, la forma de gestionar y expresar las emociones e incluso la futura elección de pareja, están íntimamente relacionados con el tipo de apego que se ha desarrollado en la infancia entre los padres y sus hijos, por esta razón, el Colegio del Bosque Bilingüe brinda espacios de acompañamiento a través del área del Desarrollo Humano con el fin de instruir y guiar a sus estudiantes y padres de familia mediante mesas de trabajo y la asignatura Cuidado de Sí Mismo.**





**Visita nuestra página web**

**[www.colegiodelbosquebilingue.edu.co](http://www.colegiodelbosquebilingue.edu.co)**



**Colegiodelbosquebilingue**



**Colegiodelbosquebilingue.uan**



**@BosqueBilingue**