



COLEGIO  
DEL BOSQUE  
BILINGÜE  
UAN

UAN  
Universidad  
Antonio Nariño



# Asertividad

# LA

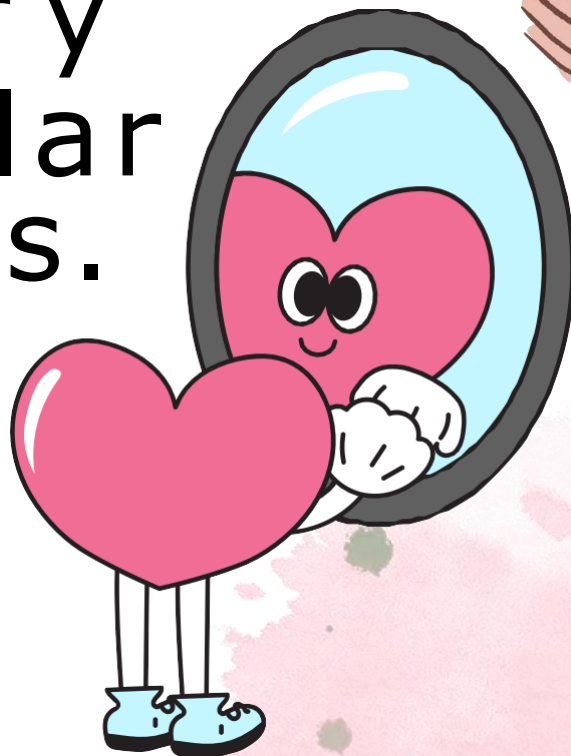
# EMPATÍA

CONSIGO MISMO



# Asertividad

La asertividad es la capacidad de autoafirmar los propios derechos, sin dejarse manipular y sin manipular a los demás.



¿Cómo puedo  
ayudar a mi  
hijo a ser  
asertivo  
consigo  
mismo?





# Regla No 1: Cuidado con las proyecciones

A veces como  
adultos  
tendemos a  
proyectar  
nuestros propios  
temores y  
experiencias  
negativas en  
nuestros hijos.



Debemos aceptar al niño o niña con sus ideas y actitudes y dejarle tener las experiencias a él o ella.



# Regla No 2. No confundir un error puntual con una característica de la personalidad



No debemos tachar a nuestro hijo de ser "bueno o malo", "vago o desobediente" cuando ha hecho algo mal.



Regla No 3. Asegúrate de que las expectativas que se tienen respecto al niño o niña sean razonables y adecuados a su nivel de edad.



A veces le pedimos ciertas responsabilidades cuando el niño todavía no es lo suficientemente maduro como para captar la situación en su totalidad.



**El Colegio del Bosque Bilingüe es consciente de que los niños se desarrollan en una estrecha interrelación con el ambiente que les rodea. Es por esto, que propicia espacios donde se promueve la sana convivencia, a través del Área de Desarrollo Humano, la asignatura de Cuidado de Sí Mismo y las mesas de trabajo, con el objetivo de formar niños con la capacidad de relacionarse adecuadamente con los demás, sin considerarse ni más ni menos que los otros niños y adultos que les rodean.**





COLEGIO  
DEL BOSQUE  
BILINGÜE  
UAN

**UAN**  
Universidad  
Antonio Nariño



COLEGIO  
DEL BOSQUE  
BILINGÜE  
UAN

**UAN**  
UNIVERSIDAD  
ANTONIO NARIÑO

Visita nuestra página web

[WWW.COLEGIODELBOSQUE.EDU.CO](http://WWW.COLEGIODELBOSQUE.EDU.CO)



**ColegioDelBosqueBilingue.uan**



**Colegiodelbosquebilingue**



**@BosqueBilingue**