



CONSEJOS PARA
GESTIONAR EL USO
DIGITAL DE MANERA
SEGURA





ESTABLECIENDO LÍMITES DE TIEMPO

Es importante **establecer límites claros** sobre cuánto tiempo pueden pasar los niños frente a la pantalla y **establecer espacios dedicados a otras actividades.**





SUPERVISIÓN DE CONTENIDO

Los padres y/o cuidador deben **revisar el contenido** al que tienen acceso sus hijos, de esta manera asegurarse de que **sea apropiado para su edad.**





PROMOVER UN MAYOR TIEMPO EN FAMILIA

Fomentar y desarrollar actividades en familia que no impliquen tecnología, como juegos de mesa o deportes al aire libre.





EDUCACIÓN DIGITAL

Enseñar a los niños sobre **los riesgos a los que se podrían** enfrentar navegando en línea y la importancia de un **buen uso de la tecnología.**





**COLEGIO
DEL BOSQUE
BILINGÜE
UAN**

Visita nuestra página web

WWW.COLEGIODELBOSQUE.EDU.CO



Colegiodelbosquebilingue



Colegiodelbosquebilingue.uan



@Bosquebilingue