



COLEGIO
DEL BOSQUE
BILINGÜE
UAN

UAN
UNIVERSIDAD
ANTONIO NARIÑO



Pinceladas del Corazón:

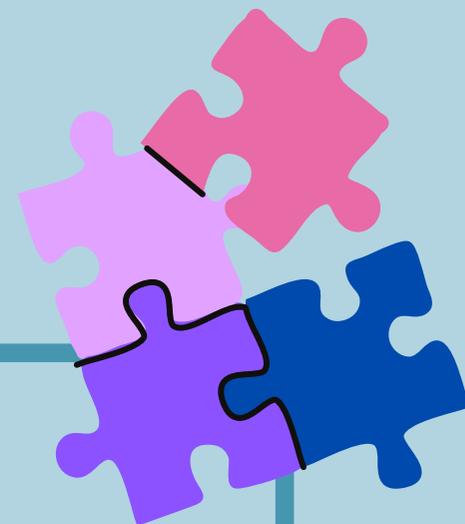
TIPS PARA PINTAR CON TUS
EMOCIONES 🎨





COLEGIO
DEL BOSQUE
BILINGÜE
UAN

UAN
UNIVERSIDAD
ANTONIO NARIÑO



La expresión emocional es como abrir un cofre lleno de tesoros emocionales. Pintar con alegría y contar cuentos llenos de emoción que permite explorar y compartir sus sentimientos de manera mágica.

¡Descubre cómo estas pequeñas acciones crean lazos de amor y diversión!





COLEGIO
DEL BOSQUE
BILINGÜE
UAN

UAN
UNIVERSIDAD
ANTONIO NARIÑO



HERRAMIENTAS ESENCIALES

FOMENTAR LA COMUNICACIÓN ASERTIVA EN LOS NIÑOS ES CRUCIAL PARA EL DESARROLLO DE HABILIDADES SOCIALES Y EMOCIONALES SALUDABLES. AQUÍ TIENES ALGUNOS TIPS QUE PUEDEN AYUDAR A LOS NIÑOS A COMUNICARSE DE MANERA ASERTIVA CON SUS PADRES Y AMIGOS:





COLEGIO
DEL BOSQUE
BILINGÜE
UAN

UAN
UNIVERSIDAD
ANTONIO NARIÑO



1

ENSEÑAR LA ESCUCHA ACTIVA:

ANIMA A LOS
NIÑOS A
ESCUCHAR CON
ATENCIÓN
CUANDO OTROS
HABLAN.





COLEGIO
DEL BOSQUE
BILINGÜE
UAN

UAN
UNIVERSIDAD
ANTONIO NARIÑO



2

IDENTIFICAR SENTIMIENTOS:

AYUDA A LOS NIÑOS
A RECONOCER Y
EXPRESAR SUS
PROPIOS
SENTIMIENTOS.





COLEGIO
DEL BOSQUE
BILINGÜE
UAN

UAN
UNIVERSIDAD
ANTONIO NARIÑO



3

PROMOVER LA EXPRESIÓN DE NECESIDADES:



FOMENTAR QUE LOS
NIÑOS DIGAN LO QUE
QUIEREN SIN ECHARLE LA
CULPA A OTROS.
ANÍMALOS A EXPRESAR LO
QUE QUIEREN DE MANERA
POSITIVA.



COLEGIO
DEL BOSQUE
BILINGÜE
UAN

UAN
UNIVERSIDAD
ANTONIO NARIÑO



4

ENSEÑAR EL "YO" MENSAJE:

FOMENTA EL USO
DE FRASES COMO
"ME SIENTO..."
PARA EXPRESAR
EMOCIONES Y
NECESIDADES SIN
CULPAR.



EJEMPLO: "ME SIENTO TRISTE CUANDO NO
COMPARTEN CONMIGO."



¡VISITA NUESTRA PAGINA WEB!

WWW.COLEGIODELBOSQUE.EDU.CO/



COLEGIODELBOSQUEBILINGUE.UAN



COLEGIODELBOSQUEBILINGUE



@BOSQUEBILINGUE