

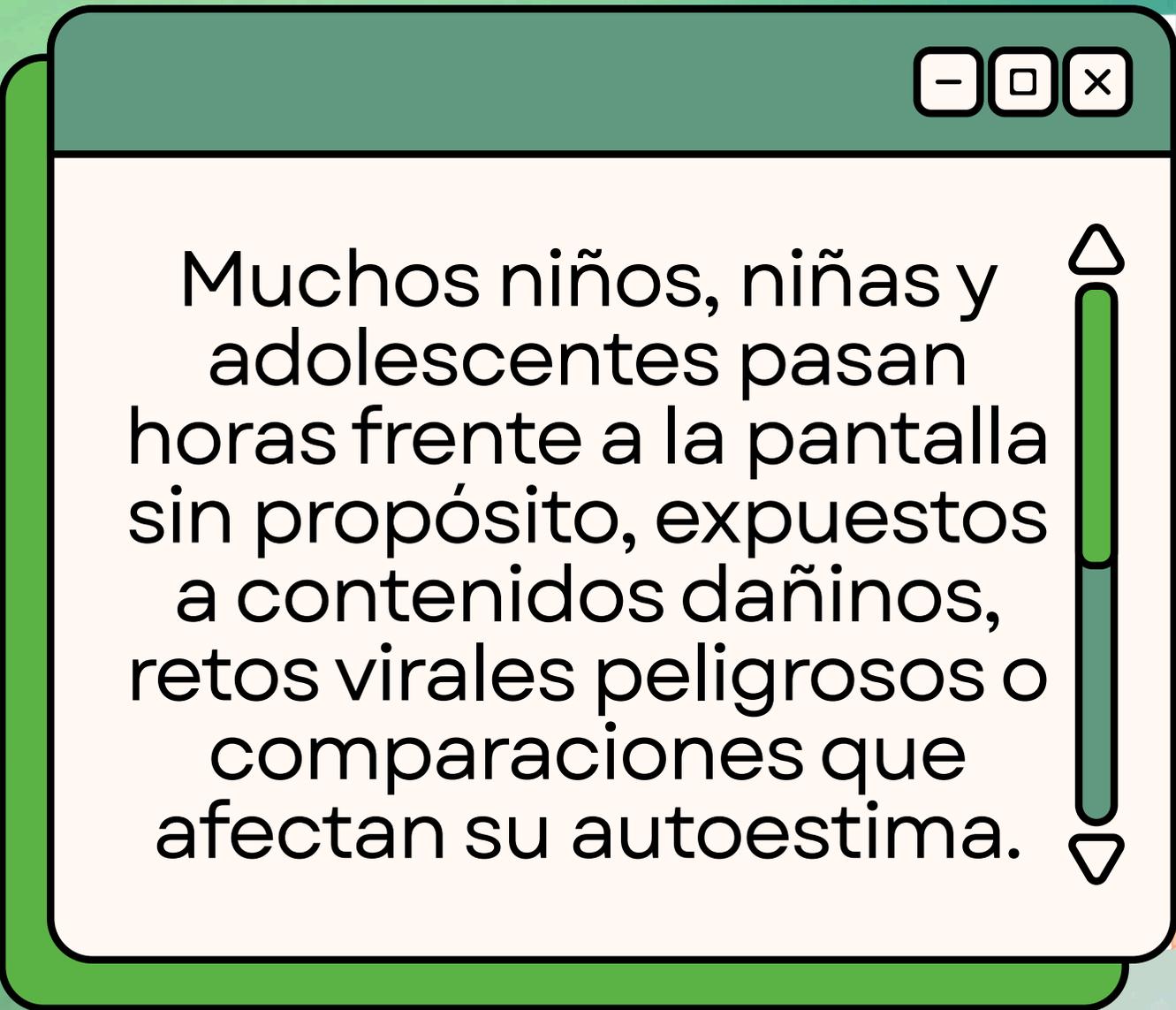
# 🧠 ¿LA TECNOLOGÍA ES BUENA O MALA? ✨

Todo depende de cómo la uses.

**DESCUBRE FORMAS POSITIVAS DE  
APROVECHARLA**



**COLEGIO  
DEL BOSQUE  
BILINGÜE  
UAN**



Muchos niños, niñas y adolescentes pasan horas frente a la pantalla sin propósito, expuestos a contenidos dañinos, retos virales peligrosos o comparaciones que afectan su autoestima.



¿Te suena familiar?





**La tecnología no es el enemigo   
Es una herramienta poderosa si se  
usa con conciencia, propósito y  
creatividad.**



## 🔑 5 formas de usar la tecnología de manera positiva:



Usa apps educativas y juegos que desarrollen habilidades.



Investiga sobre lo que te apasiona.



👩 Sigue canales que enseñen a gestionar emociones.



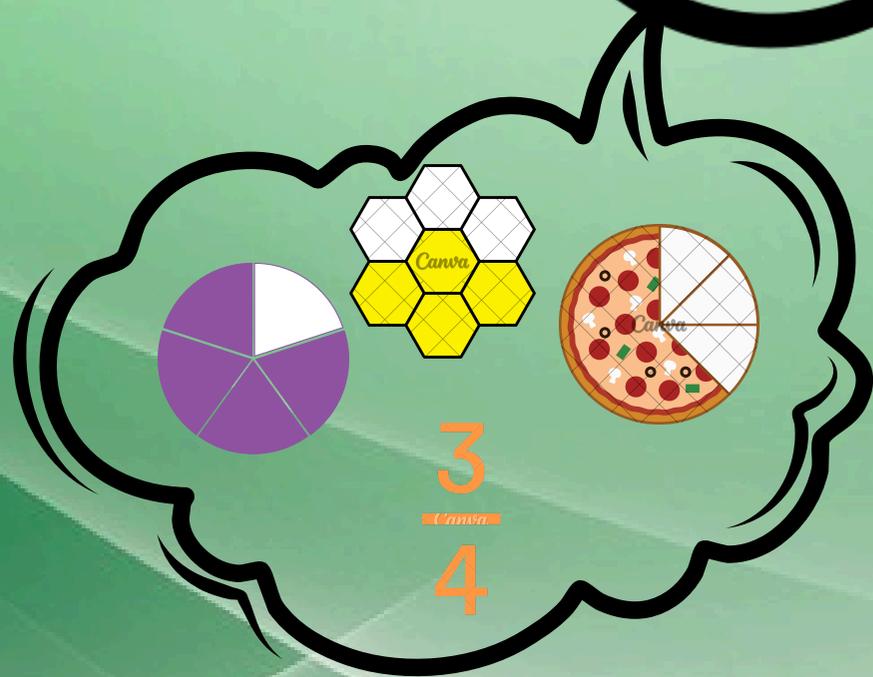
Conéctate con tu familia, incluso a distancia.



Crea: haz videos, escribe, diseña o programa.



Yo antes solo jugaba y me enojaba mucho. Ahora aprendí a hacer dibujos digitales y hasta hice un mini video explicando cómo resolver fracciones.



Mateo, 10 años:



**¡La tecnología lo inspiró!**

 Comparte este post con otros padres, profesores o estudiantes.



 Cuéntanos: ¿cómo estás usando la tecnología de forma positiva en tu casa o colegio?



**#TecnologíaConPropósito**



Visita nuestra página web  
[WWW.COLEGIODELBOSQUE.EDU.CO](http://WWW.COLEGIODELBOSQUE.EDU.CO)

 3195091532

 Colegiodelbosquebilingue

 [admisiones.delbosque@uan.edu.co](mailto:admisiones.delbosque@uan.edu.co)

 [Colegiodelbosquebilingue.uan](https://www.facebook.com/Colegiodelbosquebilingue.uan)



*Sígueme*

si quieres ver más contenido como este.



Like



Comenta



Comparte



Guárdalo